

DIÓCESIS DE GARAGOA

SUBSIDIO PASTORAL – AÑO 2026

“Hagan esto en conmemoración mía” (Lc 22,19)

MARZO:

TEMA: “LA EUCARISTÍA, REGALO DE DIOS, QUE ALIMENTA, ILUMINA Y SANA”.



oración

¡Oh salvable Hostia!, que abres la puerta del cielo: en los ataques del enemigo danos fuerza, concédenos tu auxilio.

Al Señor, Uno y trino, Sea la gloria eterna, y nos otorgue la vida eterna, en la Patria Celestial. (Santo Tomás).

Señor, creemos que por amor te has quedado en la Eucaristía para darnos el Pan que nos da la vida. Confiamos en tu planes divinos y te pedimos en estos momentos

de oración, una fe que nos haga ver mucho más allá de las preocupaciones y de las tristezas de cada día, para poder caminar siempre hacia delante. **Amén**

Ambientación: (Lee y reflexiona).

¡Quien comulga tiene dentro de sí a Jesús, tanto como María lo tuvo durante los nueve meses del embarazo! Así de grande es el sacramento de la Eucaristía, que nos permite nutrirnos de Cristo y degustar el Cielo en la Tierra. Es

“Saliendo a la Misión: Casa a Casa, Corazón a Corazón”

nuestro deseo, como Iglesia, que cada vez que participemos de la Eucaristía hagamos de ella nuestra vida. Y, así, lleguemos a decir con san Alberto Hurtado (santo chileno): *“La Eucaristía es mi vida; y mi vida una Eucaristía prolongada”*.

Meditación: (Jn 6,51-58; 8,12)

1. «La Eucaristía, regalo de Dios que nos alimenta».



→Así como nuestro cuerpo necesita de alimentos para crecer, estar sano y tener energía, nuestra alma necesita alimentarse de la Eucaristía para crecer en gracia, ser santo y heredar la vida eterna (Jn 6, 51): *“El que come mi cuerpo y bebe mi*

sangre tiene vida eterna”.

→La Eucaristía ha sido el mayor regalo que Cristo nos dio antes de volver al Padre. Oculto bajo los accidentes de pan, Jesús espera que nos acerquemos con frecuencia a recibirle: el banquete, nos dice, está preparado (Lc 14, 15ss).

¿NO ES una locura pensar que en un trozo de pan está el mismo Cristo? Es cierto, es una locura. Solo Dios pudo haber pensado y hecho algo tan grande.

La Eucaristía es el sacramento en el que Jesús se hace presente en medio de los creyentes para alimentarlos y fortalecerlos con su Palabra, su Cuerpo y su Sangre.

“Saliendo a la Misión: Casa a Casa, Corazón a Corazón”

2. «La Eucaristía, regalo de Dios que nos ilumina»



→ Es fuente de Iluminación y Luz: La Eucaristía ilumina el entendimiento y el camino de vida, ayudando a los fieles a tomar decisiones conforme a la voluntad divina. **La Eucaristía, es la fuente de la cual emana la luz de Cristo, quien se**

llama a sí mismo "la luz del mundo" (Juan 8,12). Es el centro de la vida cristiana, considerada el "Sol de la Gracia" que nutre el alma con luz divina y vida eterna. Jesús, presente real y sustancialmente bajo las especies de pan y vino, fortalece la fe, ilumina las tinieblas del espíritu y alimenta al creyente, transformándolo en un ser nuevo y uniéndolo profundamente con Dios y el prójimo.

→ *Hay que volver a leer en particular la primera carta de San Juan cuando habla "el Verbo se hizo carne..." (P. Ghislain RoJesús)*

3. «La Eucaristía, regalo de Dios que nos sana»



→ Jesús, el Hijo de Dios, ha regalado a la Iglesia la Eucaristía; en ella Dios sana tu corazón, te habla y te invita a ser

santo. *Jesús sana a través de la Adoración Eucarística y en la Eucaristía (P. Ghislain RoJesús).*

"Saliendo a la Misión: Casa a Casa, Corazón a Corazón"

→El pan de la Eucaristía es fuerza de los débiles: "En efecto, cuando comemos su carne, inmolada por nosotros, quedamos fortalecidos" (Prefacio de la Eucaristía I); es consuelo de los enfermos, viático de los moribundos, en el cual Cristo "se hace comida y bebida espiritual, para alimentarnos en nuestro viaje hacia la pascua eterna" (Prefacio de la Eucaristía III).

→S.S. Francisco: ***"La Eucaristía sana nuestra memoria y***



crea cadenas de solidaridad". La Eucaristía es "Memorial que sana nuestra memoria", marcada por el olvido, por la carencia de un amor no recibido, por la negatividad. Y enciende en nosotros "el deseo de servir", hasta crear "cadenas de

solidaridad" con quien tiene hambre, no tiene trabajo, o es pobre, explicó el papa Francisco durante su homilía.

Reflexión personal – Taller:

Entra dentro de tu corazón y Dios te ayudará a encontrarlo dentro de ti. Reflexiona:

- ¿Cuáles son los efectos que experimentas cuando te alimentas?
- ¿Qué es el Sagrario y para qué sirve?
- Si nuestro cuerpo va a ser morada del mismo Jesús, ¿hay algo que podamos hacer para recibirlo mejor?
- ¿Qué significa la veladora encendida junto al Sagrario?

Oración final:

P. Luis Alberto Bohórquez C.

Vicario Diocesano para la Educación y la Cultura

"Saliendo a la Misión: Casa a Casa, Corazón a Corazón"